

Меню

Меню 10 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Салат из квашенной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Плов с курин грудками	40/160	13,43	13,66	36,71	324
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Птица отварная	100	23,992	20,61	0,32	283

Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291

Напитки

Кисель концентрат	200			13,1	53
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 10 декабря

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей						
Котлеты аппетитные		90	10,06	9,86	7,99	161
Каша гречневая вязкая		150	3,500	4,64	22,028	144
Чай с сахаром		200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ